

Stage Yangjia Michuan Taiji Quan

Mercredi 19 juin au lundi 24 juin 2024

Au Centre Zen de la Falaise Verte (Ardèche, vallée de l'Eyrieux)
<https://www.falaiseverte.org>



L'enchaînement enseigné est la forme "secrète", traditionnelle de la famille Yang (Yang Jia Michuan Taiji Quan) transmise par Maître Wang Yen-nien (1914-2008).

Thèmes du stage : la longue forme, le DA LU, l'éventail Yen-nien

Pendant ce stage nous pratiquerons et perfectionnerons la longue forme (les trois duans). Nous approfondirons notre pratique à deux avec le DA LU, le grand déplacement. Le DA LU est le quatorzième exercice de TUI SHOU de notre style de Taiji Quan et s'effectue avec un partenaire. Une pratique d'éventail sera proposée en fin de journée.

Nous pouvons aussi participer à une séance de zazen le matin avec les résidents du centre.

Le stage est ouvert à toute personne ayant au moins une année de pratique de Yangjia Michuan Taiji Quan. Des ateliers en parallèle seront proposés pour les personnes qui ne se sentent pas prêtes à aborder le DA LU (travail à deux).



Le DA LU dans le dōjō de pratique à la Falaise Verte

Enseignants : Michel Douiller et Catherine Heywood

Michel est 5^{ème} duan FAEMC. Elève de Maître Wang Yen-nien pendant plus de 30 ans, Michel a fait plusieurs longs séjours auprès de lui à Taipei. Diplômé de la Fédération Internationale de Taiji Quan Yang de Taiwan et de la Fédération des Arts Energétiques et Martiaux Chinois (FAEMC).

Catherine est diplômée Monitrice d'Arts Martiaux Chinois Internes – Certificat de Qualification Professionnelle délivré par la FAEMC. Elle a longtemps été assistante de Michel Douiller.

Dates : mercredi 19 juin (dans l'après-midi) au lundi 24 juin (après le repas de midi).

Tarifs :

- Enseignement : 250 €
- Hébergement : chambre double 350 € - chambre individuelle 400 €
- Adhésion comme membre associé à l'association du Centre Zen de la Falaise Verte : 5€ (obligatoire sauf si vous avez déjà réglé votre cotisation de l'année civile au centre)

En dessous de 12 participants inscrits le stage sera annulé.

Suite à votre inscription vous recevrez des précisions sur votre séjour à la Falaise Verte.

Pour toute question, n'hésitez pas à téléphoner à Catherine : 07 68 10 26 35

Bulletin d'inscription

Date limite des inscriptions : **le 20 mai 2024**

Pour vous inscrire, merci d'envoyer le bulletin d'inscription rempli par :

- courrier : Taiji Yang Riv'Gauche, MDA BL44, 22 rue Deparcieux, 75014 Paris
ou
- email : taijirivgauche@yahoo.fr

Nom.....Prénom.....

Adresse

Tél. Email.....

Je souhaite avoir une chambre individuelle

Je m'inscris au stage et verse un acompte de 150 € :

- par chèque à l'ordre de Taiji Yang Riv'Gauche à envoyer à Taiji Yang Riv'Gauche, MDA BL44, 22 rue Deparcieux, 75014 Paris
ou
- par virement bancaire
Nom : Taiji Yang Riv'Gauche ; IBAN FR76 1027 8061 7800 0202 0520 118

Signature :

Dans tous les cas, merci de nous envoyer un mail avec votre nom, prénom et numéro de téléphone à taijirivgauche@yahoo.fr pour confirmer votre inscription.