



Stage d'été proposé par l'association Taiji Yang Riv'Gauche

Utilisation de la spirale dans le Yangjia Michuan Taiji Quan

Afin de faciliter l'apprentissage et la pratique de notre forme et du Tuishou, Maître Wang Yen Nien a mis en lumière l'utilisation de la spirale qui se retrouve dans presque tous les mouvements. Le principe est à priori simple : quand la taille tourne vers la jambe avant, la spirale est descendante, quand elle tourne en direction de la jambe arrière, la spirale est montante. Au cours de ce stage nous précisons ce principe afin de vous aider à reconnaître et clarifier l'utilisation de la spirale.

Enseignant :
Michel Douiller



Assistante :
**Catherine
Heywood**

Dates : 10 au 14 juillet, de 9h à 11h30.

Lieu : Jardin du Luxembourg à Paris (sur la terrasse de gauche quand vous regardez le Sénat depuis la pièce d'eau, devant la statue de Sainte Clotilde. En cas de pluie, pratique sous le préau, à côté de l'Orangerie).

Participation : 20 € la séance pour les adhérents de Taiji Yang Riv'Gauche / 25 € la séance pour les externes.

Contact : Michel: 06 72 68 01 25 / Catherine : 07 68 10 26 35 /
taijiyangrivgauche@yahoo.fr

Note : Ce stage est ouvert à tous niveaux. Inscriptions avant le 1 juin 2021 (acompte d'une séance). Il sera annulé si moins de 6 participants.